



ELENA ZANNI

📍 42122, Reggio Emilia

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Etica: dopo anni di studio e ricerca ho deciso di occuparmi attraverso il gesto estetico e psicologico di aiutare le persone in difficoltà a ritrovare la dignità che ad ogni persona dovrebbe essere garantita. Manicure e pedicure da danni di chemioterapia o diabete, massaggi per il rilassamento corporeo e mentale, non che linfodrenaggio per ridurre il rischio di edemi post intervento.
- Conoscenza ampia delle normative di questo settore
- Procedure di igiene e sanificazione dei locali e degli strumenti utilizzati
- Capacità di organizzazione e pianificazione
- Elementi di riflessologia plantare
- Ottima capacità di ascolto, Senso di responsabilità
- Esperienza nella redazione di testi divulgativi.

PROFILO PROFESSIONALE

Estetista qualificata 1/90, Estetista oncologica Apeo, operatrice olistica.

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Aprile 2016 - Attuale

Wellness coach, Operatrice olistica ed estetica Riflesso di Te | Reggio Emilia

- Tecnica responsabile (titolare) specializzata in estetica base, estetica oncologica, massaggio, riflessologia e psicosomatica
- Utilizzo di apparecchiature (pressoterapia e laser fotoepilazione diodo e veicolatore transepidermico)
- Scrittura di articoli tema benessere bellezza per la Rivista Bagnofottanta, Il Notiziario di Guastalla e Filo diretto con il cittadino.

Socia - Centro mani di luce

- Estetista specializzata in estetica base, massaggio, riflessologia e psicosomatica.

2017 - 2019

Estetista specializzata Villa al Poggio | Reggio Emilia

- Presso la struttura Villa al Poggio (residenza terza età),ho praticato pedicure estetico agli ospiti della struttura facendo a questi ultimi ricevuta per il servizio svolto nelle giornate del Lunedì.
- Realizzazione di manicure e pedicure estetiche.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/2008

Corso di Fitoterapia c/o Medicina dei semplici azienda formativa Phytoitalia

01/2008

**Massaggio e riflessologia Metodo Lucia Torri Cianci
Linfodrenaggio, connettivale riflesso, tensioriflessogeno,
tecniche energetiche, miofasciale, pressotrazionale.**

**In corso - Facoltà di scienze e tecniche psicologiche | psicologia
Unimercuratorum-Pegaso, Roma**

Abilitazione all'esercizio autonomo per l'attività di estetista

Maturità Liceo Scienze Umane- Istituto Valla

Ginnastica posturale Corso ATS- patentino Csen

Wellness e beauty coach Ekis

**Estetica oncologica c/o APEO Ospedale Ca Granda Milano
Estetica su pelli in terapia massaggio decontratturante e
linfodrenaggio APEO**

TAPING ELASTICO Corso ATS

Theta healing basic DNA

**Linfodrenaggio Vodder (evolution parasimpatique) c/o DLMV
Treviso**

Massaggio sportivo c/o EFOA patentino Csen

Reiki metodo Masuro Emoto

Meditazione e training autogeno FIF

**Ayurveda-Corso base Oli essenziali e il loro utilizzo La
manipolazione affettiva**

VOLONTARIATO ED ALTRO

Volontariato di Estetica oncologica c/o reparto oncologico del
Policlinico Sant'Orsola di Bologna, Bologna, 2019. Operatrice a partita
iva presso Angela Serra Modena

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs.
196/2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca
e selezione del personale.

Elona Zanni

22/4/2024 Reggio Emilia

Elona Zanni